



**КОМИТЕТ ПО ДЕЛАМ ОБРАЗОВАНИЯ г.ЧЕЛЯБИНСКА
МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ДВОРЕЦ ДЕТСКОГО ТВОРЧЕСТВА г.ЧЕЛЯБИНСКА»**

454048 г.Челябинск ул. Доватора, 34 тел.: 8(351)237-25-24 E-mail: maudod_ddt@mail.ru

ПРИКАЗ

02.04.2024 г.

№ 122

«О проведении Акции «За здоровый образ жизни» в 2024 году»

В соответствии с планом работы МАУДО «ДДТ» на 2023-2024 учебный год и приказом Комитета по делам образования г.Челябинска № 898-у от 29.03.2024г., а также в целях профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних, пропаганды здорового образа жизни участников образовательных отношений

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Принять участие в городской межведомственной акции «За здоровый образ жизни» (далее Акция) в период с 1 по 30 апреля 2024 года.

2. Назначить ответственных за организацию и проведение психолого-педагогических мероприятий Акции в соответствии с планом (приложение 1) Медведеву Е.А., Жукову М.Б., педагогов-психологов, за проведение просветительских и культурно-массовых мероприятий на тему «Здорового образа жизни» по плану, согласованному с коллективами, Париева В.В., Мосеву Е.Ю., педагогов-организаторов.

3. Назначить ответственных за создание организационно-управленческих, материально-технических условий проведения Акции:

- обеспечение участия в мероприятиях Акции учащихся, родителей, педагогов в мероприятиях МАУДО «ДДТ» (план мероприятий в приложении 1) и мероприятиях для детей и молодёжи, реализуемых Общероссийским общественно-государственным движением детей и молодёжи «Движение первых» (мероприятия по ссылке <https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn--plai/projects>), а также в мероприятиях Международной акции «10000 шагов к жизни», приуроченной к Всемирному Дню здоровья (письмо Комитета от 28.03.2024 № 06/2402), доведение информации до родителей (законных представителей) о мероприятиях «Родительского всеобуча» (Приложение 2) - заведующие СП, Тарасова Е.В., зам. директора по УВР;

- размещение на сайте и в группе «ДДТ» социальной сети «ВКонтакте» информационных материалов по обращению к «Почте Доверия», по профилактике безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних, развитию культуры здорового образа жизни – Медведева Е.А., педагог-психолог, Подосенова О.В., педагог-организатор, Игнаткин А.Н., методист;

- организация в период проведения Акции работы «горячей» телефонной линии по проблемам детской безнадзорности по номеру 237-81-69, информировать обучающихся и родителей о её работе, еженедельно по пятницам (до 12.00ч.) информировать Комитет о результатах работы «горячей» телефонной линии по проблемам детской безнадзорности - Тарасова Е.В., зам. директора по УВР.

4. Педагогам-психологам Жуковой М.Б. и Медведевой Е.А. принять участие в VII Всероссийском научно-практическом форуме с международным участием «Современный ребёнок – современный педагог – современная семья» (1-4 апреля в соответствии с приказом Комитета №527-у от 19.03.2024.).

5. Провести самоэкспертизу деятельности по профилактике безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних, пропаганде здорового образа жизни. Предоставить информацию о результатах самоэкспертизы не позднее 24.04.2023г. в СП МКУ «ЦОДОО г. Челябинска» – отв. Тарасова Е.В., зам. Директора по УВР.

6. Контроль исполнения приказа возложить на Тарасову Е.В., зам. директора по УВР.

И.о. директора



Е.В.Тарасова

Приложение 1
Апрель 2024г.

Психологическое сопровождение акции «За здоровый образ жизни» в МАУДО «ДДТ»

Цель мероприятий акции: укрепление психологического здоровья учащихся, родителей, педагогов, развитие мотивации учащихся к здоровому образу жизни.

Задачи:

- 1) Формировать у детей ответственное отношение к своему здоровью, мотивацию к здоровому образу жизни.
- 2) Расширить представления учащихся о здоровье и здоровом досуге, способах саморегуляции.
- 3) Способствовать распространению идей информационно-психологической безопасности, профилактике девиантного поведения (суицидального, зависимого и пр.)
- 4) Способствовать формированию позитивного мышления, приёмов самоподдержки у учащихся, родителей, педагогов в кризисных ситуациях личностного и политического характера.

План мероприятий педагогов-психологов по акции «За здоровый образ жизни»

- Размещение плана акции по здоровьесбережению на стендах (Срок: 1 апреля 2024г.)

Диагностическое направление

- Анкетирование педагогов по выявлению индивидуальных особенностей обучающихся с целью эффективной педагогической поддержки во время соревнований и конкурсных выступлений (в течение месяца). (по запросу)

Психопросвещение, профилактика

- Мероприятия, посвящённые «Всемирному Дню здоровья» (1- 7апреля 2024г):
 - Размещение информации для педагогов в группе социальной сети «ВКонтакте» по теме «Здоровый образ жизни – путь к долголетию», материалы для бесед с учащимися о здоровье, материалы по повышению собственной стрессоустойчивости.
 - Размещение на сайте, в группе «ВКонтакте» и стендах лайфхаков для обучающихся: по теме «Я здоровье берегу – сам себе я помогу!» (как сохранить хорошее настроение и рецепты укрепления здоровья).
- Беседа с учащимися младшего школьного возраста о здоровом образе жизни (в течение апреля по запросу)
- Беседы с родителями обучающихся по профилактике зависимости от гаджетов, кибербезопасности детей (виртуальная или очная форма по запросу)
- Виртуальная консультация для родителей «Как сохранить жизнь и здоровье ребёнка». (Сроки: в течение месяца)

- Семинар-практикум для педагогов (оф-лайн либо он-лайн) «Помощь учащимся в преодолении стресса и тревоги после кризисных инцидентов» (23 апреля).
- Организация «Почты доверия» во всех подразделениях (сроки работы Почты доверия 04.04-26.04). Ответы размещаются в печатном виде на стенде подразделения.
- Подготовка листовок (для младшего школьного возраста), памяток по профилактике суицида, зависимого поведения и кибербезопасности (для среднего и старшего школьного возраста). (Подготовка материала – педагоги-психологи, печать листовок – стр. подр. «Медиатека»)

Коррекционно-развивающая работа и консультирование

- Развивающие занятия для обучающихся творческих коллективов «ДДТ» на тему: «Сестрички-привычки», «Здоровье, здоровый досуг, кибербезопасность», «Навыки саморегуляции в подготовке к выступлениям и конкурсам» (с 08 апреля 2024г. по 26 апреля 2024г.).
- Мероприятия «А у нас во Дворце» для обучающихся 10-18 лет по организации живого общения и пропаганде здорового образа жизни (СП «Ювента», СП «Исток» по согласованию в течение апреля 2024г.)
- Игра «Я - Человек» для подростков (в течение месяца).
- Практическое занятие для родителей в рамках «Семейного клуба» по психологическому здоровью детей и родителей (участники: родители всех структурных подразделений «ДДТ») (в течение месяца).
- Организация консультационных пунктов: индивидуальные консультации для педагогов по формированию личностных ресурсов обучающихся в рамках профилактической работы, по вопросам предупреждения и урегулирования конфликтных ситуаций; индивидуальные консультации родителей по запросу, направленные на профилактику безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних, пропаганду здорового образа жизни (в течение месяца).
- Отчёт о проведении акции к 24 апреля 2024г.

Приложение 2

Городские мероприятия для родителей

1. Мероприятия в рамках Родительского всеобуча «Стратегия понимания» - апрель 2024г. (информация на сайте МБУ ДПО ЦРО).
2. Вебинар в рамках Родительского всеобуча (онлайн-встреча по ссылке на странице Родительского всеобуча, <http://cro.chel-edu.ru/innovatika/glavnye-stranitsy/roditelskiy-vseobuch.php>).