КОМИТЕТ ПО ДЕЛАМ ОБРАЗОВАНИЯ г.ЧЕЛЯБИНСКА
МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ДВОРЕЦ ДЕТСКОГО ТВОРЧЕСТВА г.ЧЕЛЯБИНСКА»

454048 г.Челябинск ул. Доватора, 34 тел.: 8(351)237-25-24 E-mail: maudod_ddt@mail.ru

Отчёт о мероприятиях Акции «За здоровый образ жизни» в МАУДО «ДДТ»

Период проведения: 1 – 30 апреля 2021 г. (приказ МАУДО «ДДТ» № 90-1 от 01.04.2021 «О проведении Акции «За здоровый образ жизни» в 2021 году»)
Цели мероприятий акции: 1) профилактика безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних, 2) укрепление психологического здоровья учащихся, родителей, педагогов, развитие мотивации учащихся к здоровому образу жизни.
Задачи:
1) Формировать у детей ответственное отношение к своему здоровью, мотивацию к здоровому образу жизни.
2) Расширить представления учащихся о здоровье и здоровом досуге, способах саморегуляции.
3) Способствовать распространению идей кибербезопасности, профилактики девиантного поведения (зависимость от гаджетов, алкоголя, курения, суицидального поведения и пр.)
4) Способствовать формированию позитивного мышления, приёмов самоподдержки и взаимоподдержки учащихся, родителей, педагогов.

Направления работы: просвещение, психопрофилактика и развивающая работа.

Реализация плана акции
1. Психопрофилактика и просвещение

o Мероприятия, посвящённые «Всемирному Дню здоровья»:

- Размещение информации для педагогов на сайте и стендах: материалы для бесед с учащимися о здоровье, материалы по повышению собственной стрессоустойчивости.

- Размещение на сайте и стендах лайфхаков о том, как сохранить хорошее настроение и рецепты укрепления здоровья *(7 апреля).*

-Викторина о здоровье для сотрудников «ДДТ» *(5 апреля 2021г.)*

-Практикум для педагогов и сотрудников «ДДТ» «Применение техники нейрографики в профилактике эмоционального выгорания» *(6 апреля 2021г.)*

- «Марафон здоровья»» для педагогов и учащихся (*он-лайн – в беседе «ДДТ», 7 апреля*). Идея марафона – поделиться своим секретом хорошего настроения и предложить физическое упражнение, которое делает сам педагог (далее каждый педагог в своём коллективе поддерживает марафон – учащиеся делятся друг с другом и демонстрируют 1 упражнение и рассказывают свой секрет хорошего настроения или приём самоподдержки)

o Практическое занятие для родителей в рамках «Семейного клуба» по психологическому здоровью детей и родителей, по профилактике зависимости от гаджетов, кибербезопасности детей (участники: родители всех структурных подразделений «ДДТ») (СП «Головное» - 13.04.2021., 20.04.2021., СП №1 – 22.04.2021.)

o Практикум для педагогов «Самопомощь. Творческий подход.» (*27 апреля 2021г.*)

o Виртуальная консультация для педагогов «Как поддержать своего ученика в стрессовой и трудной ситуации. Информационно-психологический иммунитет», размещение материалов на

сайте.

o Виртуальная консультация для родителей «Как сохранить жизнь и здоровье ребёнка». Индивидуальные консультации для педагогов и родителей по запросу (*в течение месяца)*.

o Подготовка буклетов, листовок для учащихся и родителей по сохранению и укреплению психологического здоровья, памяток по профилактике суицида, зависимого поведения и кибербезопасности.

2. Развивающая работа с учащимися

o Игровые мероприятия для учащихся «За здоровую Россию», организация выставки плакатов по итогам мероприятия *(с 19 апреля по 23 апреля 2021г.)*.

Дата проведения	Коллектив учащихся	Кол-во детей
20.04.2021.	«Белый квадрат»	15
22.04.2021.	«Альянс»	7
23.04.2021.	«Рукопашный бой»	12
23.04.2021.	«Рукопашный бой»	15
23.04.2021.	«Альянс»	8
23.04.2021.	«Керамика»	10

o Профилактико-развивающие занятия «Дерево здоровья» с учащимися

Дата проведения	Коллектив учащихся	Кол-во детей
19.04.2021.	«Hand maid»	11
23.04.2021.	ИЗО «Акварелька»	8
23.04.2021.	ИЗО «Акварелька»	7
26.04.2021.	«Волшебная кисточка»	8
26.04.2021.	«Волшебная кисточка»	12
26.04.2021.	ШПД 1 «1» класс (1 подгр)	5
26.04.2021.	ШПД 1 «1» класс (2 подгр)	6
26.04.2021.	«Hand maid»	8
26.04.2021.	«Рукопашный бой»	10
27.04.2021.	«Умелые ручки»	10
27.04.2021.	ШПД «Умелые ручки» (1 подгр.)	8
27.04.2021.	ШПД «Умелые ручки» (2 подгр.)	9
27.04.2021.	Театр моды «Силуэт»	6
28.04.2021.	СП «Умелец»	18
29.04.2021.	ШПД «Геология» (1 подгр.)	8
29.04.2021.	ШПД «Геология» (2 подгр.)	8
30.04.2021.	ИЗО «Акварелька» (ст.гр.)	5
30.04.2021.	Театр моды «Силуэт» (ст.гр)	6

o Игровое профилактическое занятие «День здоровья» с подвижными играми на улице (*28.04.2021г.)*

Дата проведения	Коллектив учащихся	Кол-во детей
28.04.2021.	СП «Родничок»	15

3. Волонтёрские мероприятия (по принципу «равный – равному»), ведущие – учащиеся молодёжного объединения «Белый квадрат»

Профилактические мероприятия для воспитанников Центра временного содержания несовершеннолетних правонарушителей (ул.Шаумяна, 116). (12.04.2021. – 10 чел., 19.04.2021.- 8 чел., 27.04.2021. – 12 чел.)

Итого, количество мероприятий в акции– 37

Количество детей - 265 чел.

Выводы:

1. План акции, в целом, реализован, профилактические материалы востребованы, отмечена активность педагогов и сотрудников МАУДО «ДДТ», интерес учащихся.
2. Материалы и новости о проводимых мероприятиях в рамках Акции «За здоровый образ жизни» систематически размещались на сайте МАУДО «ДДТ».
3. Большой интерес учащихся вызвало изготовление плакатов «Мы за здоровую Россию». Данные наглядно-действенные формы профилактики следует применять и в дальнейшей работе.
4. Положительные отзывы получены от педагогов по практическим приёмам и содержанию пакета электронных материалов, что говорит об актуальности и востребованности данной работы.

Исполнители:
Жукова М.Б., Медведева Е.А.,
педагоги-психологи
Мосева Е.Ю.
педагог-организатор