Рекомендует педагог-психолог
Жукова Мария

Дорогие ребята, учащиеся Дворца детского творчества и не только!

Сегодня разговор о творческом мышлении. Не важно, в каком коллективе вы занимаетесь – спортивном или прикладном. Творческое начало есть в каждом человеке. Однако если его не развивать, со временем оно угаснет.

Благодаря творческому мышлению человек способен:

-решать встающие на его пути трудности
-быстро адаптироваться к условиям постоянно меняющегося мира
-не быть банальным в словах и в поступках, и тем самым выгодно отличаться от других
-успешно реализовать себя в учёбе, в профессии, в жизни

Ниже ты найдёшь интересные упражнения и игры для своего развития!!!

Пробуй себя и свои возможности, дорогой друг, в самой разной деятельности!

Советы психолога:

Возьми за привычку в любом деле оказывать себе САМОПОДДЕРЖКУ: говорить самому себе «Я справлюсь», «Я смогу», «Я получил интересный опыт», «Я пришёл к ошибке, что я не учёл?», «В конце-концов, каждый имеет право на ошибку, важно, что ошибка меня научила...» и т.д.

Если тебе интересно **узнать про себя** и свои способности больше, про то, **как оказывать себе самоподдержку**, как **поверить в себя**, как **добиться лучших результатов** по своей направленности, **обратись к психологу** (телефоны психологов Дворца детского творчества – 89514486447 Елена Альбертовна, 8 9026113868 – Мария Борисовна)

Дорогие ребята, здесь вы найдёте логические и креативные задания, в которые интересно и полезно играть с семьёй и друзьями. Попробуем?

№ 1. Записать различные варианты последствий какого-либо фантастического события!

Например, **«Какие последствия может иметь то, что на Земле исчезнут все кошки?»**

Попробуйте сейчас придумать как можно больше вариантов!
Смелее, у вас всё получится!

№ 2. В каждой строке найдите существительные!

уплмышлениечафюряьщэчофц
дтюпмвыгутажбшапроекцияпи
лкдзюхэчфстандартшойкжбряц
плозюхэчлогикаспйзьюфчэкюз
дуклпоцрадирижабльбжкугыв
мсианеосмвыисторияпгоепаит
бажребийабшряпусвлегызашря
цкутзаданиелекдзюхэчорямочт

Получилось? Сколько слов, посчитайте! (Проверьте себя: в каждой строке одно слово)

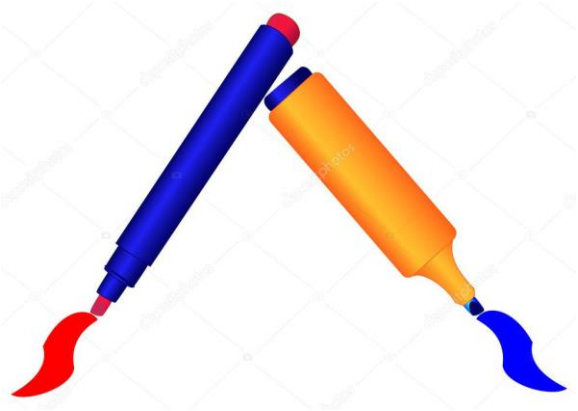
№ 3. А сейчас – следующие испытания, вас ждут упражнения на внимание!

1) Посмотрите на незнакомую картинку в течение 3-4 сек. (В данном случае - на фотографию слева). Отвернитесь от неё, перечислите детали (предметы), которые запомнились. Ключ: запомнили менее 5 деталей — плохо; запомнили от 5 до 9 деталей — хорошо; запомнили более 9 деталей — отлично.

Итак, сколько запомнили деталей вы?

2). Поставьте будильник перед телевизором во время какой-либо интересной программы.
В течение 2-х минут удерживайте внимание только на секундной стрелке, не отвлекаясь на ТВ-передачу.

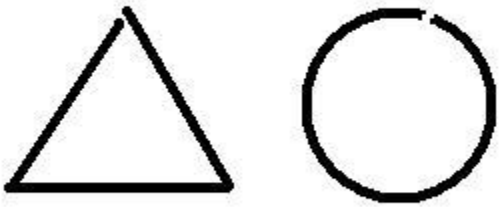
Скажите честно, друзья, удалось ли не отвлекаться?



3) Возьмите два фломастера. Попробуйте рисовать одновременно обеими руками. Причем одновременно начиная и заканчивая. Одной рукой — круг, второй — треугольник. Круг должен быть по возможности с ровной окружностью, а треугольник — с острыми кончиками углов.

Удалось справиться? Если не удалось - тренируйтесь каждый день, и увидите результат!

4) Теперь попробуйте нарисовать за 1 мин. максимум кругов и треугольников. Система оценивания: меньше 5 — плохо; 5-7 — средне; 8-10 — хорошо; больше 10 —



Сколько у вас получилось, посчитайте! Старайтесь каждый день увеличивать свой результат!

№ 4. А сейчас – поиграем в ассоциации!

Ассоциации - это образы, которые человек представляет, когда слышит определённое слово или информацию. У каждого человека ассоциации свои, потому что наш жизненный опыт отличается.

Играть можно вдвоём и целой компанией. Называют любое слово, например, слово "мебель". Участники по очереди называют свои ассоциации с этим словом (например: стул, деревянная мебель, кухонная, любимое кресло). Можно усложнить – ввести правила, что ассоциациями могут быть только существительные, только прилагательные, только глаголы. Игра заканчивается, когда ассоциации заканчиваются.

Ну что, как долго вы играли в эту игру?

Продолжайте играть и находить ассоциации. Для вашего творческого мышления это очень полезно!

Желаем вам интересного и полезного досуга! Развивайте своё воображение и творческое мышление! До новых встреч!